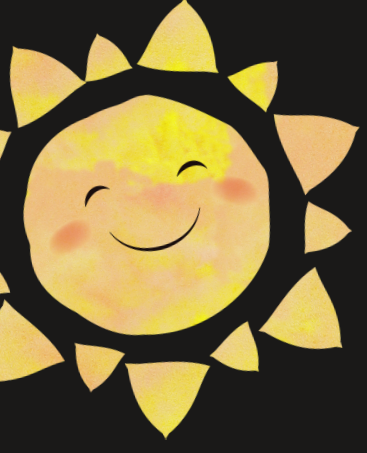


ÇOCUKLARDA OLUMLU DAVRANIŞ GELİŞTİRME



Olumlu davranış , kişinin yaşadığı toplum ve ailede kendi isteklerini ve düşüncelerini kırıcı olmadan, uygun yolla sergileyebilme becerisidir.



Olumlu davranış geliştirmede amaç, gençlerin istedik davranışlarını arttırıp, problem davranışlarının azalmasını sağlamaktır.

İstenen davranışları görmek ve bu davranışların devamlılığı için uygulanabilecek yöntemler vardır.

ÖRNEK OLMAK



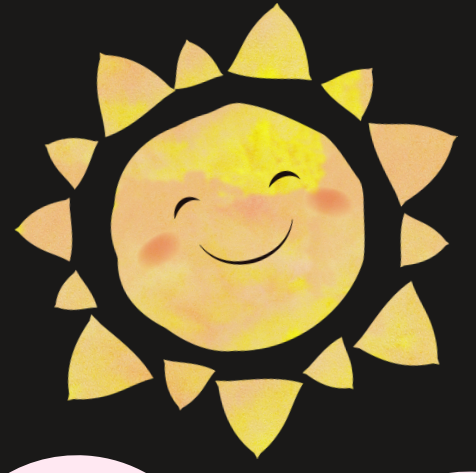
Çocukların taklit ettikleri ve örnek aldıkları kişiler önemlidir. Bu sebeple en başta yapılması gereken şey onlara iyi bir örnek olmaktır. Örneğin, çevresindekilere hakaret eden bir anne/ babanın çocuğuna " Küfür etmemelisin" demesi inandırıcı olmaz.

ÖNLEYİCİ AÇIKLAMALAR YAPMAK

İstenmeyen bir davranış ortaya çıkmadan önce sonuçları hakkında açıklama yapmak ve bu açıklamayı yaparken net olmak önemlidir.

KURAL KOYMAK VE SINIRLARI BELİRLEMEK

Kurallar davranışları düzenlemeye yardımcı olur. Kural koyarken nedenini açıklayarak çocuğun bu kuralı benimsemesini sağlamalısınız. Kural sayısı ne kadar az olursa uyum sağlaması o kadar kolay olur.



TUTARLI OLMAK

Aynı davranışa aynı tepkiyi vermek önemlidir. İlk seferde hayır dediğiniz şeye 10 . seferde de hayır demelisiniz.



TAKDİR ETMEK

Takdir görmek kişiyi mutlu eder ve davranışının görüldüğünü fark eder. Çocuğun yaptığı olumlu davranışı anında takdir etmek pekiştiricidir.



SADECE SORUN OLDUĞUNDA DEĞİL HER ZAMAN İLETİŞİM KURMAK

Kurallar davranışları düzenlemeye yardımcı olur. Kural koyarken nedenini açıklayarak çocuğun bu kuralı benimsemesini sağlamalısınız. Kural sayısı ne kadar az olursa uyum sağlaması o kadar kolay olur.

KİŞİLİKLE İLGİLİ DEĞİL DAVRANIŞLA İLGİLİ YORUM YAPMAK

Kötü, tembel, işe yaramaz gibi sözler olumsuz davranışı daha da arttırıp özgüven sarsar. Onun kötü biri olduğunu değil davranışının yanlış olduğunu vurgulamak önemlidir. Bu yanlış davranış karşısında üzülüğünüzü belirtmek de samimi olur.



SEÇENEK SUNMAK

Katı ve esnemez kurallar koymak yerine bu kurallara karşılık sizin için de uygun olan seçenekler sunabilirsiniz.

Çünkü çocuklar da yetişkinler gibi hayatlarında kontrol ve söz sahibi olmak isterler.

Son söz size aitmiş ve onun söz hakkı yokmuş gibi davranırsanız sizinle inatlaşıp olumsuz davranış sergileyebilirler.



ASLA ŞİDDETE BAŞVURMAMAK

Çocuk herhangi bir olumsuz davranış gösterdiği zaman, şiddet uyguladığınız zaman onun benlik saygısının düşmesine sebep olursunuz.

Çocuğunuzla aranızda duvar örmüş olursunuz.



Kaynak: İzmir İl Milli Eğitim Müdürlüğü

Düzenleyen: Menemen AİHL Psikolojik Danışmanı - Nesligül Özkan